



Deutscher
Naturheilbund eV

ORTSGRUPPE STUTTGART

PROGRAMM

HERBST 2024

VERANSTALTUNGEN

VORTRÄGE

*Mit Aktionstag 18. Oktober:
Herzessache Naturheilkunde*



Willkommen in der Ortsgruppe STUTTGART des Deutschen Naturheilbundes

Liebe Mitglieder,
sehr geehrte Freunde der Naturheilkunde,

auf den ersten Blick in dieses Programmheft fällt kaum auf, was sich in den letzten Monaten veränderte: Die Verschmelzung der Naturheilgesellschaft Stuttgart e.V. mit dem Dachverband Deutscher Naturheilbund e.V. ist vollzogen, die Naturheilgesellschaft Stuttgart wurde dadurch aufgelöst. Im Anschluss gründete sich unter dem Dach des traditionsreichen Naturheilbundes eine Ortsgruppe Stuttgart, die sich engagiert der zentralen Aufgabe widmet, in der Landeshauptstadt weiterhin ein Forum für die Naturheilkunde zu erhalten und ehrenamtlich wie bisher ein vielseitiges Programm zur naturheilkundlichen Gesundheitsförderung anzubieten.

Die übrigen Vereinsaufgaben wie Vereins- und Mitgliederverwaltung, Buchhaltung u.a. liegen beim Dachverband. Die Mitgliedschaften wurden dem Naturheilbund übertragen, an den bekannten Konditionen wie Zweck und Ziele laut Satzung und den Beiträgen wurde nichts geändert, bestehende und künftige Mitgliedschaften werden vom Naturheilbund gepflegt. Das Präsenzangebot mit Veranstaltungen bleibt in Stuttgart erhalten.

Das regionale Engagement der neuen Ortsgruppe besteht darin, der Öffentlichkeit wertvolle Erkenntnisse in der Erhaltung und Wiedererlangung der Gesundheit zu vermitteln. Dies kann am wirksamsten von erfahrenen Ärzten und Heilpraktikern in Präsenzveranstaltungen geschehen. Weil dies für junge Menschen genauso wichtig ist wie für ältere, werden wir verstärkt jüngere Menschen dafür interessieren und ihnen dort begegnen, wo sie sich überwiegend informieren: in den sog. Sozialen Medien.

Ihre Fragen und Anregungen können Sie gerne an unsere ehrenamtliche Ortsgruppe Stuttgart stellen, einfach per Mail an DNB-OG-Stuttgart@gmx.de.
Angelegenheiten zur Mitgliedschaft unter info@naturheilbund.de.
Zu Neumitgliedschaften siehe letzte Seiten dieses Programmheftes.

Auf ein Wiedersehen freut sich Ihre DNB-Ortsgruppe Stuttgart!

Deutscher Naturheilbund e.V., Ortsgruppe Stuttgart
Charlottenstraße 23, 70182 Stuttgart

www.naturheilbund.de (Rubrik Naturheilvereine und Ortsgruppen)

TERMINKALENDER

Veranstaltungen HERBST 2024

Datum	Thema	Seite
Fr. 20.09.	Workshop Wickel und Auflagen	5
Mi. 25.09.	Die Heilkraft der Bäume	7
Wöchentl.	Trampolinschwingen für die Gesundheit	7
Fr. 18.10.	Aktionstag „Herzessache Naturheilkunde“	8–9
Sa. 09.11.	Stuttgarter Selbsthilfetag, KISS-Veranstaltung	11
Fr. 22.11.	Balance und Koordination mit Feldenkrais	13
	Info und Aufnahme zur Mitgliedschaft	15–16
Änderungen vorbehalten.		

Veranstaltungs-Infos aktuell unter

www.naturheilbund.de (Rubrik Naturheilvereine und Ortsgruppen) und in unserem Newsletter.

Unser Veranstaltungsort in Stuttgart-West



Bürgerzentrum West, 1. Stock
Bebelstraße 22, Ecke Bebel-/ Schwabstraße
im Zentrum des Stadtbezirks West.

Gut erreichbar:

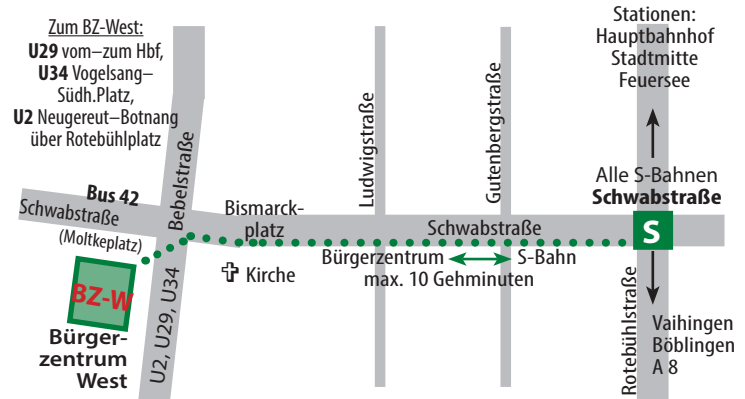
Stadtbahn U2, U29, U34, **Buslinie** 42.
Für Autofahrer: Parkmöglichkeit in der Tiefgarage (ab 19 h ermäßigt).

S-Bahnstation „Schwabstraße“: ●●●●●
Ausgang Richtung Bismarckplatz (nur 8 – 10 Gehminuten zum Bürgerzentrum West).

Ab 19 Uhr günstiger Abendtarif (3,50 €) in der Tiefgarage (Einfahrt Schwabstraße), deshalb beginnen hier unsere Vorträge in der Regel um 19.30 Uhr.

Aufzug: Bürgerräume 1. Stock, dort Beschilderung beachten

BZ-W = Bürgerzentrum West, 1. Stock, Bebelstr. 22, 70192 Stuttgart



Black Forest

Das stille Mineralwasser
aus dem Schwarzwald

FLASCHE AUS
100%
RECYCLING-
MATERIAL



Black Forest ist niederminalisiert

- Von Öko-Test mehrfach mit „sehr gut“ ausgezeichnet
- Alle PET-Flaschen aus 100 % Recyclingmaterial
- PET-Flaschen frei von Weichmachern
- Zur kochsalzarmen Ernährung auch bei Bluthochdruck und Diabetes geeignet.
- Ideal für die Zubereitung von Babynahrung



Workshop Wickel und Auflagen

TERMIN:

Fr. 20. September
18:15 – 21:00 Uhr

ORT:

Bürgerzentrum
West, 1. Stock
Bebelstraße 22

GEBÜHREN:

Gäste 30,- €
Mitgl. 22,- €
mit Bonuscard
8,- €



Referentin:
Verena Schweizer

Gesundheits-
pädagogin/Gesund-
heitsberaterin,
Entspannungspäda-
gogin, Emotionscoach,
Fachkrankenschwester
für Onkologie, Palliativ
Care und weitergebil-
det in Naturheilkunde,
sowie freiberufliche
Dozentin im Gesund-
heitswesen.

Kontakt:
gesundheit@
verenschweizer.de

Wickel sind Teil der Wasserheilverfahren (Hydrotherapie) sowie der Kräuterheilkunde (Phytotherapie) und eine sanfte Möglichkeit, Schmerzen und Entzündungen zu lindern.

Wickel werden als feucht-warme oder feucht-heiße Wickel sanft um einen Körperteil gewickelt, um gesundheitsfördernd, therapeutisch oder präventiv zu wirken. Sie mildern Symptome, führen dem Körper Wärme zu oder entziehen Wärme. Hierdurch kann die Durchblutung beeinflusst und Schmerzen oder Entzündungen gelindert werden. Gleichzeitig können Wirkstoffe wie Zwiebeln, Zitrone oder zum Beispiel Quark in den Körper eindringen. Auflagen werden im Gegensatz zu Wickeln nur aufgelegt und fixiert.

Wickel und Auflagen können bei Kindern, sowie auch im Erwachsenenalter eine sanfte, therapeutische Methode sein, um den Körper in seiner Ganzheitlichkeit zu betrachten und wahrzunehmen.

Gemeinsam mit Ihnen möchte ich in die Möglichkeiten der Wickel und Auflagen eintauchen, und Ihnen aufzeigen, welche Möglichkeiten es für Kinder bei Fieber oder Erkältungsbeschwerden gibt und wie Sie Ihren Körper bei Verspannungen und Schlafstörungen unterstützen können. Sie erspüren, wie sich ein Wickel oder eine Auflage anfühlt, und welche Wirkungen sie entfalten können.

Bitte ein Badetuch, ein Handtuch der normalen Größe, eine Isomatte oder Decke mitbringen.

ANMELDUNG erforderlich, bitte unter:

E-Mail: element.54gm.x

Post: G.E. Pfauth, Bauschweg 4, 70188 Stuttgart



Ergänzend zum Workshop-Thema können Sie den DNB-Ratgeber „Wasser, Wickel und Auflagen“ zum Sonderpreis von 3,- € erwerben.

Herzschlag im richtigen Rhythmus?

Rytmopasc®

- unterstützt und stärkt die Herzfunktion
- bei leichten bis mittleren Herzrhythmus-Störungen
- mit Weißdorn, Besenginster und 6 weiteren Wirkstoffen
- keine Nebenwirkungen bekannt



Rytmopasc® - Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Leichte bis mittlere Herzrhythmusstörungen mit Herzklopfen, Herzstolpern, Herzjagen und Herzstechen sowie Druck- und Beklemmungsgefühl in der Herzgend. Die Anwendung des Arzneimittels sollte nicht ohne ärztlichen Rat erfolgen und ersetzt nicht die Einnahme anderer vom Arzt verordneter Arzneimittel. Enthält 54 Vol.-% Alkohol. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Pascoe pharmazeutische Präparate GmbH, D-35383 Gießen

www.pascoe.de

bellicon

GESUND UND GLÜCKLICH

Minitrampolin mit maximaler Wirkung

- ✓ Rückenschmerzen lindern
- ✓ Lymphfluss und Detox anregen
- ✓ Entspannung finden

info@bellicon.de | 0221 / 888 258 0
bellicon.com



Die Heilkraft der Bäume

TERMIN:

Mi. 25. September
19:00 – 20:30 Uhr

ORT:

Evang. Bildungszentrum Hospitalhof Stuttgart
Büchsenstr. 33

Kostenbeitrag
7,- / 5,- €



In diesem spannenden Vortrag erfahren Sie mehr über die faszinierenden Eigenschaften der Bäume und ihre tiefe Verbindung zu unserem Wohlbefinden.

Sie lernen ihre symbolische Bedeutung sowie die heilenden Inhaltsstoffe und Energien kennen, die dabei unterstützen, Gesundheit und Wohlbefinden zu erhalten oder zu erreichen. Dazu gibt es praktische Tipps, wie die Baumkraft in den Alltag integriert werden kann.

Bitte beachten Sie den Veranstaltungsort!

KOOPERATION mit dem
Evang. Bildungszentrum Hospitalhof

Referentin:
Barbara Dürrwang
Heilpraktikerin

Trampolinschwingen für die Gesundheit

Wöchentliche Kurse von September bis Dezember

mittwochs
18:00 – 18:45 Uhr
(oft komplett)
samstags: Neu!
16:30 – 17:15 Uhr

ORT:
CVJM Stuttgart
Büchsenstr. 37

Gebühr:
Probestunde 5,- €
Danach pro Std.
Gäste 12,- €
Mitgl. 9,- €

oder 4er-Karte
Gäste 44,- €
Mitgl. 34,- €

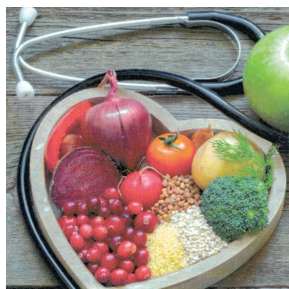
Begrenzte Plätze,
Anmeldung
erbeten.

Lebensqualität und Selbstständigkeit bedeuten beweglich bleiben und stabil sein. Mithilfe der Minitrampoline von bellicon wird ein angenehmes und effektives Ganzkörpertraining erzielt, dass sowohl gelenk- /herzschonend ist als auch die Durchblutung und die Verdauung anregt. Das Gleichgewicht und die Koordination werden schön trainiert. Die Rückenmuskulatur wird zugleich gelockert und gestärkt. Durch 10 Minuten Trampolinspringen erreichen wir genauso viel wie durch 30 Minuten Joggen – nur gelenkschonender und ohne schwitzen zu müssen.

Auf diese fröhliche und energiespendende Entdeckungsreise laden wir Sie herzlich ein. Hop, auf's Trampolin!

Infos und Anmeldung bei
Karine Lutzwiller, Tel. 01575 1313 802
karinetrampolinworkshop@gmx.de

AKTIONSTAG FÜR DIE NATURHEILKUNDE



Thema 2024:

„Herzenssache Naturheilkunde“

Freitag 18. Oktober 2024
16 bis 21 Uhr
Eintritt frei!

ORT: Bürgerzentrum West, Bebelstraße 22, 70193 Stuttgart

16:00 Saalöffnung

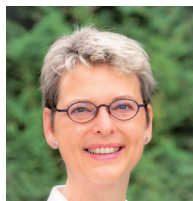
Zugang zu den Infoständen

16:30 Vortrag I – Dr. med. Susanne Bihlmaier

Die besten Praxistipps für winterstarke Abwehrkräfte

November steht vor der Tür, es wird kühler, nebliger, feuchter – da fangen arthrotische Gelenke an zu quietschen wie rostige Scharniere, Entzündungen flackern schmerzlich auf. Auch die Schleimhäute leiden, denn winterliche Kälte verschlechtert die Durchblutung und Heizungsluft trocknet zusätzlich aus. Beides öffnet Erkältungsviren von Corona über Grippe Tor und Tür. Wenn jetzt noch das Immunsystem schon angeschlagen ist von Vorerkrankungen, von Stress oder einfach schon „ergraut“ ist, dann wird es höchste Zeit, in die Schatztruhe der Natur zu greifen.

Auf dem Naturheiltag gibt es von der Naturärztin und Buchautorin die besten Tipps zum Stärken des Immunsystems, von Akupressur über Kneipp bis hin zu Vitalpilzen. Einige der praktischen Tipps können ausprobiert werden. Und davon, wie köstlich Immunkraft aus dem Kochtopf schmeckt, kann man sich bei Dr. Bihlmaier's mitgebrachten Powersnack-Kostproben selbst überzeugen.



Dr. med. Susanne Bihlmaier, Tübingen.
Ärztin Naturheilverfahren,
Schwerpunkt Traditionelle Chinesische Medizin,
naturheilkundlich ergänzende Tumortherapie,
Nationale und internationale Vortragstätigkeit,
Dozentin für Naturheilverfahren,
TCM und Akupunktur
<https://bihlmaier-tcm.de>



Naturheilkunde für jeden

Ein praktischer, anschaulich geschriebener und gut verständlicher Ratgeber über die Vorteile und Anwendungsmöglichkeiten der Naturheilkunde mit vielen Tipps zur Gesundheitsvorsorge. Leser erfahren von Dr. med. Jürgen Freiherr von Rosen Wissenswertes über die Entstehung, Behandlung und Vermeidung verschiedenster Krankheiten. Dem Thema Krebs ist ein eigenes Kapitel gewidmet.

14,95 € (am Vereins-Infotisch beim Aktionstag)

18:30 Vortrag II – Gert Dorschner

Kräuter, Wickel, Pillen – sinnvoller Umgang mit Medizin in Eigenverantwortung

Der Facharzt für Allgemeinmedizin und Notarzt Gert Dorschner liefert spannende Statements zu unseren Selbstheilungskräften. Die persönliche Gesundheitskompetenz wird gestärkt unter dem Thema: „Was Großmutter noch wusste“ – vernünftiger Umgang mit Schmerz- und Fiebermitteln und durch Wissenswertes zu Wirkungen und Nebenwirkungen von Antibiotika, Schlafmitteln und Magenschutzmitteln und deren ganzheitsmedizinische Alternativen.

In den letzten Jahren kam Strophanthin, der pflanzliche Wirkstoff gegen Herz-Kreislauf-Erkrankungen, immer seltener zum Einsatz. Das könnte sich bald ändern. Die neuen Erkenntnisse wecken Hoffnung auf eine Neubewertung des fast vergessenen Herzmittels.

Die Zuhörer erhalten aber auch ganz pragmatische Handlungsanweisungen zum planvollen Umgang mit akuten und chronischen Krankheiten, Beispiele für ganzheitliche Therapiekonzepte einzelner Erkrankungen wie Erkältung, Kopfschmerzen, Nackenverspannungen, Warzen, Rückenschmerzen, Arthrose, Harnwegsinfekte oder ADHS sowie einen 15-Stufenplan zur Prävention und ganzheitlichen Therapie chronischer Erkrankungen.



Gert Dorschner ist niedergelassener Facharzt für Allgemeinmedizin, Notfallmedizin, Naturheilverfahren, Akupunktur (A-Diplom), Master of Klass. Homöopathie (Univ. Sevilla), Ernährungsmedizin (DAEM). Ärztl. Leiter der Akademie für Ganzheitsmedizin in Heidelberg, Mitglied des Wissenschaftl. Beirats des DNB und ärztl. Leiter der Ausbildung „Naturheilkundeberater DNB“

GEFRO®

Suppen, Soßen, Würzen und mehr ...

Super schnell & einfach lecker.
100 % natürliche Zutaten.
Allgäuer Familienbetrieb seit 1924.



GEFRO GmbH & Co. KG | Rudolf-Diesel-Straße 21 | 87700 Memmingen
www.gefro.de · Tel.: 083 31 / 95 95 0

Stuttgarter Selbsthilfetag 09. November 2024

Selbst
hilfetag
2024



Bürgerzentrum West • Bebelstr. 22 • 70193 Stuttgart
Sa. 09. Nov. 2024 • 11 bis 16 Uhr • Eintritt frei!

Alle vier Jahre findet der Selbsthilfetag statt. Über 50 der mehr als 500 Selbsthilfegruppen und Initiativen in Stuttgart stehen bereit, ihre Selbsthilfegruppe, -initiative oder ihr Selbsthilfeprojekt zu präsentieren und einen Tag lang über ihr Thema aufzuklären. Es ist eine besondere Chance für Selbsthilfeaktive und Selbsthilfeeinsteiger im Zentrum der Stadt Stuttgart in Kontakt zu kommen und sich auszutauschen.

Das Besondere an diesem Selbsthilfetag

Ergänzend zu dieser aktiven Präsentation organisieren die Gruppen und die Selbsthilfekontaktstelle kostenfreie Begleitveranstaltungen zu interessanten Themen aus den Bereichen Gesundheit, Psyche und sozialem Engagement.

Für Informationen und Orientierung stehen am KISS-Stand im Foyer Mitarbeitende der Selbsthilfekontaktstelle zur Verfügung, geben Auskunft und halten ein detailliertes Programmheft mit Standplan für die Besucher*innen bereit. Alle sind herzlich eingeladen!

Weitere Infos zum Selbsthilfetag 2024 unter
www.kiss-stuttgart.de/veranstaltungen/selbsthilfetag-2024

WIR SIND DABEI!

Die Ortsgruppe Stuttgart des Deutschen Naturheilbund e.V. informiert an ihrem Stand über das breite Spektrum der Prävention und gibt Einblicke in naturheilkundliche Literatur.

Dazu werden wir eine Mitmachaktion mit den speziellen Minitrampolinen von bellicon® mit Haltestangen anbieten, wo Sie ihre Koordination und Balance testen können. Dieses Training ist eine wahre Fitness für's Gehirn. Gute Laune garantiert!



Werden Sie

Naturheilkunde-Berater/in DNB®

Der Lehrgang über naturheilkundliches Basiswissen für Alltag und Beratungspraxis.

Unsere ärztlich geleitete **Original-DNB®**-Ausbildung umfasst vier Präsenz-Wochenenden, Prüfungstag und Selbstlernphasen, Zeitrahmen ca. 5 Monate.



Ausbildung
Naturheilkunde-
Berater/in DNB®



Termine, Info und Anmeldung:

Deutscher Naturheilbund eV

Am Anger 70 • 75245 Neulingen • Tel. 07237-48 48 799
info@naturheilbund.de • www.naturheilbund.de

Die Ausbildung

Naturheilkunde-Berater/in DNB®

ist die ideale Basis für Weiterbildungen in
therapeutischen Berufen der Naturheilkunde.



Intensiv-Ausbildungen

zum Heilpraktiker und Heilpraktiker für Psychotherapie - HPG

Weitere Ausbildungen

- Klassische Homöopathie
- Akupunktur / TCM
- Naturheil-Studium
- Moderne Hypnosetherapie
- Naturheilkundeberater (DNB)

Info
06221 - 40 45 07
Ärztl. Leiter: Gert Dorschner

WWW.
akademie-fuer-ganzheitsmedizin.de

Balance und Koordination Mit Feldenkrais ins Gleichgewicht finden

TERMIN:

Fr. 22. November
19:30 – 21:00 Uhr

ORT:

Bürgerzentrum
West, 1. Stock
Bebelstraße 22

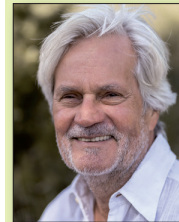
EINTRITT

Gäste 7,- €
Mitgl. 5,- €
mit Bonuscard
2,- €

Bewegung macht klug

In welchem Zusammenhang stehen das Denken und körperliche Beweglichkeit? Und wie lässt sich beides steigern?

Um eingeschliffene Denk- und Bewegungsmuster verlassen zu können, braucht es neue, unerwartete und spontane Bewegungen, die Gespür und Geschicklichkeit erfordern. Dadurch wird das Nervensystem überdurchschnittlich stimuliert. Es entstehen neue Verästelungen und Verknüpfungen im Gehirn.



Referent:

Jan-Hendrik Thiel

Die erhöhte Flexibilität, die Erweiterung der Bewegungsgrenzen und der geschicktere Umgang mit Ihrem Körper stimulieren das Gehirn und schütten Dopamin aus, ein Glückshormon.

Dopamin stärkt unsere Motivation, das Konzentrationsvermögen, die Gedächtnisleistung und die Feinmotorik.

Sturzprävention

Der Verlust des Gleichgewichts ist die häufigste Ursache für Verletzungen, was nicht nur ältere Menschen betrifft. Steifheit, Schonhaltungen auf Grund von Schmerzen in Füßen, Knien und Rücken führen oft unbemerkt zu verlangsamten Reaktionszeiten zwischen den Empfindungen an den Füßen und der Verbindung zum Nervensystem. Jede Steifheit im Körper schränkt die Fähigkeit zur sicheren Bewegung ein.

Durch Feldenkrais lassen sich in jedem Alter Balance und Koordination wiederherstellen.

Sie werden einige kleinere praktische Anwendungen der Feldenkrais Arbeit während des Vortrags kennenlernen und anwenden.

Deutscher Naturheilbund eV
Kernkompetenz in Naturheilkunde – seit 135 Jahren

**DIABETES? RHEUMA? ARTHRITIS?
TRIGEMINUS-NEURALGIE?
CHRONISCHE MÜDIGKEIT?**

**ZUM ZAHNARZT
GEHEN!**



**Ganzheitliche
Zahnmedizin**
Dr. med. univ. Budapest
Edith Nadj-Papp
MA, MBA, MSc, MSc, BSc

Störfelddiagnostik und Therapie.

Alles aus einer Hand und unter einem Dach:

- Computergestützte Ultraschalldiagnostik (CaviTAU)
- Computergestützte biologische Chirurgie (DVT, PRF)
- Computergestützte Fertigung metallfreier Restaurationen

Ihr Vorteil:

- Behandlungen in wenigen Terminen
- Gut verträglicher Zahnersatz
- Optimale Wundheilung

Ganzheitliche Zahnmedizin
Sanft – Natürlich – Schön



Marktstraße 16 - Ditzingen - Ortskern
Tel. 07156 - 8155

www.praxis-ganzheitliche-zahnmedizin.de

Mitgliedschaften sind unsere Arbeitsbasis



**Naturheilkundliches Wissen
ist unentbehrlich geworden!**

**Diese populärwissenschaftliche
Zeitschrift hat kompetente
Antworten.**

- **Jeden Monat** erhalten unsere Mitglieder praxisnahes und laienverständliches Naturheilkundliches Wissen.
- **Zuverlässige, fundierte und unabhängige Informationen** rund um die ganzheitliche Gesundheit.

Die monatlich erscheinende Zeitschrift **Naturarzt** ist in der **Mitgliedschaft** einschließlich eingeleitetem Verbandsorgan „DNB-impulse“ enthalten.

Naturheilkunde vermitteln

– persönlich und vor Ort geht's besser!

- Bei uns lernen Sie
- wirksame Therapien,
 - erfahrene Therapeuten und
 - geeignete Naturheilmittel kennen,
- Bausteine der persönlichen Gesundheitskompetenz.

Werden auch Sie Mitglied beim Deutschen Naturheilbund e.V.
– Ortsgruppe STUTTGART ▶ Aufnahme-Antrag rückseitig ▶

Datenschutzrechtliche Einwilligungserklärung zum Aufnahme-Antrag (nach § 13 der DSGVO)

Die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung von personenbezogenen Daten erfolgt nach den Richtlinien der EU-weiten Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO). Im Aufnahmeantrag werden für die Betreuung und Verwaltung der Mitglieder erforderliche Daten erhoben. Ihre Nutzung beschränkt sich auf den Vereinszweck und sind Dritten nicht zugänglich. Die Bankdaten werden für den Einzug der Mitgliedsbeiträge verwendet, die Postadresse für die Zustellung der Verbandsinformationen (Programmhefte, Einladungen, etc.), sowie für die Zustellung der Fachzeitschrift.

Beruf, Geburtsdatum, Mail-Adresse, Telefon/Fax sind freiwillige Angaben, die ausschließlich zur direkten Kommunikation der Mitgliederbetreuung mit dem Mitglied verwendet werden. Mit der Aufnahmebestätigung erhalten Sie die ausführliche Datenschutzerklärung. Ihre Einwilligungserklärung können Sie jederzeit widerrufen.

