

Wieder ein erfolgreicher Kursabschluss

DNB BERATER HABEN NUN KOMPAKTES WISSEN



14 glückliche neue DNB-BeraterInnen mit PrüferIn nach bestandener Prüfung.

„Schade, dass es schon vorbei ist, aber wir sehen uns wieder!“ So die einheitliche Aussage bei der Verabschiedung nach bestandener Prüfung. Aber natürlich überwiegt die Freude über den neuen Titel gegenüber der Wehmut, dass das gemeinsame Lernen und Erleben während der Ausbildung nun vorüber sind. Jede Menge Lernstoff wurde in den vier Ausbildungswochenenden u.a. in den Bereichen Ernährung, Bewegung, Hydrotherapie und Wasser, Sportmedizin, Phytotherapie sowie komplementäre Medizinrichtungen wie Homöopathie, Schüssler-Salze und Bachblüten vermittelt. Einen weiteren großen Bereich nimmt die Säule „Lebensordnung“ mit Salutogenese, positiver Psychotherapie und natürlich Entspannungsmethoden ein. Ergänzend dazu Unterricht in der Umweltmedizin, denn was bei den Urvätern Prießnitz und Kneipp noch kein Thema war, daran kommen wir heute nicht vorbei: Die Strahlenbelastung, der sog. „Elektrosmog“, der zwar unsichtbar und dennoch gravierend auf alle Organismen wirkt.

Premiere hatte der Unterricht unseres ärztlichen Leiters Gert Dorschner im Fach Ernährung, denn das langjährige Dozentenehepaar Kaarina und Wolfgang Woll hatte sich in den wohlverdienten Ruhestand verabschiedet. Der Ernährungsmediziner, in dessen Familie eine gesunde Ernährung seit Generationen Lebensgrundlage ist, empfahl eine ovo-lakto-vegetarische Vollwerternährung und gab viele Tipps, wie diese umgesetzt werden kann. Altbewährte Ratschläge, „morgens wie ein Kaiser, mittags wie ein König und abends wie ein Bettelmann“ gehörten ebenso dazu sowie Erkenntnisse aus der Medizin, dass beim Erwachsenen die Fähigkeit, Laktose abzubauen abnimmt und deshalb je nach Empfindlichkeit Kuh-Milchprodukte reduziert oder ersetzt werden sollen. So verabschiedete sich die Gruppe mit dem festen Vorsatz, sich spätestens in einem Jahr wieder zu treffen. Wir sind gespannt, von welchen Fortschritten und Erfolgen mit dem neu erworbenen Wissen und Titel, die AbsolventInnen dann berichten werden.
Sabine Neff, DNB Bundesgeschäftsführerin

Was mich bewegt

Gutes tun über den Tod hinaus?!



Vor kurzem erhielt der Deutsche Naturheilbund ein Vermächtnis von einem verstorbenen Ehepaar, welches jahrelang Mitglied war, wir aber nicht mal persönlich kannten.

Wir wissen nicht, was das Ehepaar bewogen hat, uns im Testament zu bedenken. Die Zuwendung kam „aus heiterem Himmel“ – von uns wirklich empfunden als ein Geschenk desselben, denn die Zeiten sind schwierig. Vieles wird ehrenamtlich geleistet und bei den Kosten, wo immer möglich, gespart. Trotzdem arbeiten wir nicht auf Sparflamme, sondern mit Begeisterung und wollen unseren Verband, der nun 134 Jahre existiert, und die Vereine, zukunftsfähig gestalten! Unsere Aufgaben sind wichtiger denn je: Prävention und Gesundheit durch Naturheilkunde vermitteln und damit Hilfe zur Selbsthilfe geben!

Jeder Euro zählt. Auf staatliche Mittel können wir nicht zurückgreifen und obwohl die Naturheilkunde sich wachsender Beliebtheit erfreut, sinken die Mitgliederzahlen, denn viele Menschen rechnen heute - ebenso wie wir - mit jedem Euro. Das verstehen wir und sind umso dankbarer, dass dieses Ehepaar, deren **eigene** Lebenszeit zu Ende ist, Mittel für Leben und Gesundheit **Anderer** verteilt hat!

Davor verbeuge ich mich und sage, im Namen des Naturheilbundes, von Herzen „Dankeschön“.

Sollten auch Sie Hoffnung hinterlassen wollen, sprechen Sie uns gerne an. Oder überraschen uns einfach, wie wir es gerade erlebt haben. Gott vergelt's!

Mit herzlichen Grüßen,
Sabine Neff, DNB Bundesgeschäftsführerin

Naturheilverein Mosbach wirbt auf Wochenmarkt



Gut vorbereitet präsentiert das Team des Vereins den Infostand

Der seit 1995 bestehende Naturheilverein Mosbach und Umgebung e.V. präsentierte sich mit einem einladenden Infostand auf dem Mosbacher Wochenmarkt.

Im Vorfeld wurden Kräuter in Gläschen gesammelt und getrocknet, um diese Groß und Klein spielerisch nahe zu bringen und zum Schnuppern, Raten und

Staunen einzuladen. Kleine Edelsteine wurden zur Belohnung verschenkt.

An diesem sonnigen Tag konnte jede/r Besucher/in auch kostenlos das hiesige Quellwasser genießen.

Obwohl es den Naturheilverein seit 28 Jahren in Mosbach gibt, konnte vielen Standbesuchern/innen, vor allem junge Menschen, der Verein vorgestellt werden.

Inspirierende Gespräche und die verteilte Zeitschrift „Naturarzt“ wurden dankbar angenommen. Sie waren erstaunt über die Vielfalt der Themen, die der Naturheilverein in Form von Vorträgen, Seminaren oder Workshops anbietet und dass es einen eigenen Newsletter gibt. Das gesamte Team war glücklich und sehr zufrieden mit der Präsentation vor Ort und vor allem, damit junge Menschen erreicht und mit naturheilkundlichen Themen bekannt gemacht zu haben, denn im Herbst fanden noch zwei interessante Themen für junge Familien statt: Thema „Phytotherapie“ - pflanzliche Arzneimittel bei alltäglichen Erkrankungen im Kindesalter und ein Tagesseminar zum Thema „Sofortmaßnahmen für Kinder bei Erkältungskrankheiten“.

Weitere Informationen zum Verein und dem aktuellen Programm gibt es auf der Homepage unter www.naturheilverein-mosbach.de
Cornelia Schulz, Naturheilverein Mosbach und Umgebung e. V.

Ausgebuchter Workshop mit Rosina Sonnenschmidt

Alte Naturheilweisen im neuen Gewand



Dr. phil Rosina Sonnenschmidt begeistert im vollen Saal. Bundesgeschäftsführerin Sabine Neff bedankt sich bei der Referentin.

Groß war der Andrang beim Workshop – kein Wunder, denn die erfahrene Therapeutin ist mit ihrem Wissen und der jahrzehntelangen Erfahrung weltweit unterwegs und viele Seminare und Ausbildungen sind Therapeuten vorbehalten. Um so größer war das Interesse an dieser für Jedermann zugänglichen Veranstaltung im Schloss Bauschlott.

Basics am Anfang: So startete der Unterricht mit der Grundlage der Gesundheit. Anhand der Erläuterung der natürlichen Pulsationswelle des Vegetativums zeigte Dr. Sonnenschmidt eindrücklich auf, dass der Verlust, bzw. das Nichteinhalten von ausreichend Pausen nach Aktivitäten zu Erschöpfung und oder Krankheit führen,

die heute als „Burn-out“ bekannt sind. Anschließend lernten die TeilnehmerInnen, welches Organ für welche Schwäche steht, auf welcher Sinnsuche im Leben sich dieser Mensch befindet und auch, was seine Stärken sind, ergänzt durch die Erläuterung der Krankheitsverursachern. Ganz praktisch wurde es im zweiten Teil des Tages: Alte Heilweisen wie „Oxymel, der Sauer-Honig“, in dem der Apfelessig eine große Rolle spielt (enthält Ballaststoffe, ist fiebersenkend, adstringierend, aktiviert die Verdauungsorgane, entzündungshemmend), Ölzieh-Kuren mit Kokosöl, Nelkenöl und Coenzym Q10 (hervorragend bei Zahnproblemen) wurden erklärt. Spannend war auch die



Einführung in die Gewürz-Heilkunde – kaum einem Teilnehmer war bekannt, dass Süßholz und Vanille natürliche Psychopharmaka sind oder Zimt Nieren und Blase stärken, um nur zwei Beispiele zu nennen.

Angesprochen wurde auch Borax, Moring, Artemisia annua, die Acai-Beere, Nüsse und weiteres – wie genau diese und weitere Rezepturen für verschiedene Krankheiten eingesetzt werden können, wird **Dr. Sonnenschmidt in einem Intensiv-Seminar vom 02.-05. November 2023 im Hohenwart-Forum bei Pforzheim vermitteln – auch dieses Seminar ist für Laien geöffnet. Anmeldung und weitere Infos unter www.inroso.com.**
Sabine Neff, Bundesgeschäftsführerin DNB

Erfolgreicher Auftakt der Aktionstage in Spechbach

Tag der Naturheilkunde mit dem Thema „Lebenskraft Natur“



Der Vorstand des NHV Spechbach freut sich über den großen Zuspruch beim Aktionstag

Der NHV Spechbach berichtet vom erfolgreichen Aktionstag:

Bei wunderbarem Spätsommer-Wetter konnten wir vom Naturheilverein Spechbach und Umgebung unseren traditionellen Naturheiltag begehen.

Wir vier Frauen vom Vorstand hatten schon längere Zeit genau geplant, was wir dafür brauchen. Wir haben unsere Gäste mit Kaffee, Tee und Kuchen bewirtet und konnten dafür Kuchenbäckerinnen gewinnen. Der Eintritt war frei, Kaffee und Kuchen konnte gegen eine kleine Spende genossen werden. Wir haben das Heim des Turnvereins als Veranstaltungsort gewählt, weil das Haus direkt am Spechbacher Waldrand liegt, also mitten in der Natur. Bei Bedarf hätten wir in die Innenräume ausweichen können, was uns bei diesem Wetter erspart blieb.

Um 11 Uhr begann das Event mit einer kurzen Begrüßung der ersten Vorsitzenden Hanne Christ-Zimmermann. Hier wurde insbesondere auf die Bedeutung der Naturheiltage hingewiesen, die wir seit 2008 jährlich mitgestaltet haben. Außer in den Jahren 2020 und 2021 waren wir immer mit dem jeweiligen aktuellen Thema präsent.

Der erste Vortrag galt dem „Lebenselixier Wasser“, der von dem Referenten Michael Bundschuh aus Neidenstein sehr farbenfroh und lebendig gestaltet wurde. Danach folgte Birgit Schneidewind aus Wiesloch, die „Über Bäume“ referierte. Aus ihrem Vortrag ist mir vor allem im Gedächtnis geblieben, dass Bäume eine enorme Kraft haben sich zu regenerieren. Um 13 Uhr sprach Dr. Edith Wolber aus Meckesheim über „die Pflanzen-Heilerinnen Brennnessel und Ringelblume“.

Die Brennnessel ist laut Edith eine so wichtige Heilpflanze, das sie wirklich jedermann und jede Frau in ihrem Garten haben sollte. Um 14 Uhr folgte der Vortrag „Über die Bienen: das süße Leben mit den Bienen und dem Honig“. Hierfür konnten wir Niko Buhmann aus Hilden in Westfalen gewinnen, der so leidenschaftlich über seine Bienenfreunde sprach, dass selbstverständlich später auch sein Honig gekauft wurde. Um 15 Uhr machte Birgit Ruhe-Püll aus Spechbach den Abschluss mit den „Elementen“. Dafür wanderten die TeilnehmerInnen an einen kleinen Bachlauf ganz in der Nähe und lauschten Birgit und dem Bach andächtig.

Es waren laufend 20 – 30 Gäste bei uns, im Wechsel mal mehr, mal weniger. Es war also ein Kommen und ein Gehen. Dazwischen blieb auch Zeit für Gespräche und ein neues Haupt-Mitglied mit Familien-Mitglied ist in unseren Verein eingetreten.

So gegen 17.30 Uhr hatten wir alles wieder in unserem Rathaukeller verstaut und konnten zufrieden auf diesen schönen Tag zurückblicken.

Ich möchte allen Aktiven danken. Hier vor allem Manfred und Samuel, die uns mit Sonnenschirmen und Zelten versorgten. Bei dieser wirklichen Gluthitze hätten es die Gäste ohne die Bedachung sicher nicht so lange ausgehalten. Danken möchte ich auch Erik, der die Bierbänke abgeholt und hin- und hergefahren hat. Ohne die Bierbänke wäre es nicht so gemütlich geworden!

Wir freuen uns auf viele weitere Jahre mit guten Ideen!

Für den Naturheilverein Spechbach
Hanne Christ-Zimmermann

GEFRO Balance

Natürlich im Gleichgewicht!
Ohne Zusatz von Haushaltszucker*,
Mehl und Stärke.

Genießen Sie Ihre (Suppen-)Pause in 7 leckeren Sorten!

Die GEFRO Balance Suppen-Pausen sind natürlich, aromatisch, lecker, ballaststoffreich und spenden neue Energie. Entdecken Sie sieben leckere Sorten im praktischen Portionsbeutel, ideal für zuhause oder unterwegs in Schule, Studium und Beruf.



Balance Suppen-Pausen sind in nur 1 Minute genussfertig!

Suppen-Pause Kombi-Pack 7er Set 7 Sorten nur € 8,90
1 Liter = € 6,36



- Je 1 Portion:**
- ♥ GEMÜSE-LUST
 - ♥ EL GAZPACHO
 - ♥ GRÜNE WELLE
 - ♥ PILZ-CHAMPION
 - ♥ TASTE OF ASIA
 - ♥ GUTE BEETE
 - ♥ TOM SOJA



Erleben Sie den Isomaltulose-Effekt
Geht langsamer ins Blut und hält den Blutzuckerspiegel in Balance.

Gleich bestellen, sparen & genießen!
Tel.: 0 83 31/95 95 0
www.gefro-balance.de

GEFRO

GEFRO GmbH & Co. KG
Rudolf-Diesel-Str. 21 | 87700 Memmingen



Werden Sie

Naturheilkunde-Berater/in DNB®

Der Lehrgang über naturheilkundliches Basiswissen für Alltag und Beratungspraxis.

Abschluss: Zertifikat: Ärztlich geprüfte/r „Naturheilkunde-Berater/in DNB®“

Zeitraumen: **71 Lehrgangsstunden**, verteilt auf 4 Wochenenden
Nächste Ausbildung startet am **09. März 2024**

Unsere Ausbildungsinhalte:

Naturheilkunde im Überblick, Bewegungstherapie und Sportmedizin, Ernährungstherapie, Phytotherapie und Homöopathie, Hydrotherapie, Ordnungstherapie, Umweltmedizin



Termine, Info und Anmeldung:

Deutscher Naturheilbund eV

Am Anger 70 • 75245 Neulingen • Tel. 07237-48 48 799
info@naturheilbund.de • www.naturheilbund.de



mit naturheilkundlichen Therapeuten

Es gibt viele Informationen über schulmedizinische, aber nur wenige über naturheilkundliche Behandlungsmöglichkeiten. Die Telefonsprechstunde des DNB richtet sich an Menschen, die eine unabhängige und persönliche Beratung zu medizinischen oder psychosomatischen Problemen wünschen.

Am Telefon sitzen erfahrene Heilpraktiker, Ärzte und Therapeuten aus unseren Vereinen bzw. dem wissenschaftlichen Beirat. Diese kostenfreie telefonische Beratung ersetzt jedoch nicht eine körperliche, medizinische Untersuchung.

Melden Sie sich bei der Bundesgeschäftsstelle des DNB zu den üblichen Bürozeiten unter Tel. **07237/4848-799** oder schreiben Sie eine Mail an **dnb-sprechstunde@naturheilbund.de**
Unsere Therapeuten melden sich zeitnah.

Am Therapeuten-Telefon im November:



Willi Heimpel

Heilpraktiker,
1. Vors. NHV Kempten
Schwerpunkte: Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Haut, Immunsystem, Verdauung, Stoffwechsel, Allergien

EXKLUSIV FÜR UNSERE MITGLIEDER

bellicon Herbst - Rabattaktion

10%- Nachlass vom 28.10. bis 06.11.2023

Im oben genannten Zeitraum erhalten Sie bei der Bestellung eines bellicon-Trampolins, Ersatzteile oder Zubehör 10% Rabatt.

Einfach bei Ihrer Bestellung den

DNB-Gutschein-Code: **10Naturheilbund**

im Warenkorb bei www.bellicon.com angeben.

Bei Einlösung wird der Rabattbetrag direkt abgezogen.

Das ANME-Taschenbuch ist da!!

Was ist los hinter den Kulissen der staatlichen Gesundheitspolitik? Und warum kommt naturgemäße Gesundheitsförderung offiziell nicht vor?

Im Gespräch mit Dr. Rosina Sonnenschmidt beschreibt Gründungsmitglied Nora Laubstein den Weg einer europäischen Nicht-Regierungsorganisation, die mittlerweile zur mitgliederstärksten Interessensvertretung für Traditionelle und Komplementäre Medizin und Heilkunde in Europa angewachsen ist.

Dieses Buch ist besonders für Führungskräfte von Berufsverbänden und Fachgesellschaften geeignet, beinhaltet aber auch wichtige Informationen für gesundheitspolitisch interessierte Bürger und Bürgerinnen.

Das Buch hat zwar eine ISBN-Nummer, kann jedoch im öffentlichen Buchhandel nicht bestellt werden. Erhältlich ist das Buch per online-Bestellung bei amazon unter:

ANME im Gespräch - auf gesundheitspolitischer Reise in Europa“ von Dr.phil.Rosina Sonnenschmidt (Autorin) und Nora Laubstein (Autorin)
Preis: 26,22 Euro, 132 Seiten



„Zehn vor halb“

Kurzvortrag live mit Daniel Otmar,

moderiert von Sabine Neff, Bundesgeschäftsführerin

Thema am 18.10.2023, 19.20 Uhr:

Faszien und Emotionen

Die faszinierende Verbindung zwischen Emotion, Körper und Gesundheit

Link unter

www.naturheilbund.de oder bei info@naturheilbund.de anfragen

IMPRESSUM

DNB-impulse ist das Verbandsmagazin des Deutschen Naturheilbundes für Naturheilvereine und Mitglieder.

Herausgeber & Redaktionsanschrift:

Deutscher Naturheilbund eV, Schloss Bauschlott
Am Anger 70, 75245 Neulingen
Tel. 07237/4848-799 • Fax 07237/4848-798

E-Mail: info@naturheilbund.de

Internet: www.naturheilbund.de

Redaktion dieser Ausgabe: Sabine Neff (Verantw.)

Bilder: Privat vom DNB/Archiv, iStock

Druck: BONIFATIUS GmbH, Paderborn

Erscheinungsweise: Monatliche Ausgabe

Hinweise für den Leser:

Der Zeitschrifteninhalt wird nach bestem Wissen erstellt, Haftung und Gewähr müssen jedoch wegen der Komplexität der Materie ausgeschlossen werden.

Mit Verfassernamen gekennzeichnete Beiträge geben in erster Linie die Auffassung der Autoren und nicht in jedem Fall die Auffassung des DNB wieder. Verantwortlich für den Inhalt der Beiträge sind die Autoren.