

Mit Spannung erwartet

## Jahrestagung mit 50. Bundes- Versammlung: Kommen Sie nach Ilshofen!

Vieles ereignet sich im Laufe eines Verbands-/Vereinsjahres, so dass alle gespannt auf den jährlichen Austausch auf der DNB-Verbandstagung sind. Das Wochenende verspricht ein volles Programm mit einer spannenden Mischung zwischen Pflicht (Bundesversammlung, Jahresberichte, Wahlen), Information (hochkarätige Vorträge, Aktionstag- und Vereinsinfos) und geselligem Austausch im schönen Flair-Parkhotel Ilshofen bei Crailsheim, das natürlich eine erstklassige Verpflegung und einen Wellnessbereich bietet.

In diesem Jahr wird unsere 50.(!) Bundesversammlung stattfinden, in der die Delegierten der Naturheilvereine Entscheidungsträger in wichtigen Verbandsfragen sind: So stehen nach vier Jahren Amtszeit Wahlen des Vorstandes und Präsidiums an. Mit großem Bedauern werden wir langjährige Amtsträger verabschieden, da diese aus Altersgründen nicht mehr für ein Amt zur Verfügung stehen. Die Führung des Verbandes richtet sich neu aus. Das Abschiednehmen soll eine Chance sein, die erfolgreiche Arbeit auszubauen – war doch das Jahr 2014 nach einer Aussage unseres Präsidenten Willy Hauser eines der erfolgreichsten Jahre: Der große Jubiläumskongress „125 Jahre Deutscher Naturheilbund“ hat einen Meilenstein in unserer Geschichte gesetzt; die Ausbildung „Naturheilkunde-Berater DNB“ und die „Gesundheitsreisen nach Tschechien an den Wirkungsort von Vinzenz Prißnitz“ haben ihren festen Platz in der



### Was uns bewegt

#### Frühling: Aufbruch und Veränderung

Die erwachende Natur stimuliert uns Menschen von jeher zum Aufbruch, zum Großputz, zu vielen Erneuerungen, zu mehr Aktivitäten in der Natur und auch zu neuen Gedanken über unsere Zukunft. Winterbedingte depressive Phasen werden buchstäblich von der lieben Sonne aufgehellt. Vieles erscheint plötzlich wieder in einem helleren Licht.

Im letzten Frühling standen wir kurz vor der größten Veranstaltung, welche der Deutsche Naturheilbund je erlebte. Über 3500 Besucher feierten mit uns den Kongress zum 125-jährigen Jubiläum. Dieser wurde von der Bundesgeschäftsstelle unter der Leitung von Sabine Neff und dem Organisationsteam mit allergrößtem Erfolg vorbereitet und bis ins kleinste Teil organisiert. Noch heute schwärmen die Teilnehmer aus den Naturheilvereinen von diesem Großereignis, welches in die Vereine hineinstrahlte, Mut und Hoffnung erzeugte und so unsere ehrenamtliche

Verbandsarbeit des DNB. Natürlich stehen an erster Stelle die Unterstützung unserer Naturheilvereine und die Repräsentation der Naturheilkunde in der Öffentlichkeit und Politik. Unser Öffentlichkeitsarbeiter Alois Sauer hat eine „Wunschliste“ für die 50. Wahlperiode (siehe Seite 3) ausgearbeitet – spannende Aufgaben erwarten die Kandidaten. Apropos Aufgaben und

Aufgaben in hohem Maße mit Leben und Freude erfüllt.

Nun ist wieder der Frühling vor der Tür. Große Veränderungen stehen uns bevor. Die meisten Vorstände der Naturheilvereine sowie ihre Delegierten werden sich im Kongresshotel in Ilshofen zur Bundesversammlung einfinden. Es werden nicht nur Zukunftspläne beraten und neues Wissen aus der Naturheilkunde vermittelt. Vielmehr wird der gesamte Vorstand samt Präsidium neu gewählt. Das heißt im Klartext, eine ganz neue Mannschaft wird für Sie alle die Geschicke des DNB leiten. Unser Öffentlichkeitsbeauftragter Alois Sauer hat für die neue Verbandsführung schon mal die Wunschliste erarbeitet (siehe Seite 3). So stellt sich die Aufgabenstellung für alle neu Gewählten im Präsidium und Vorstand dar.

Es ist uns ein großes Anliegen, dass die Mitglieder des DNB sowie der Naturheilvereine an diesem Geschehen teilhaben. Und ich wünsche mir, dass die neue Besetzung sehr kompetent, zukunftsorientiert und mit viel Liebe zu den Naturheilvereinen ausgestattet sein wird. Diese Voraussetzungen ermöglichen dann ein noch stärker gemeinsames Arbeiten, zum Beispiel bei den offiziellen Tagen der Naturheilkunde, sowie eine noch größere Präsenz in der Öffentlichkeit.

Für eine freudige und gesegnete Zukunft verbleibe ich als Ihr

Willy Hauser  
DNB-Präsident

Kandidaten – Anregungen und Vorschläge werden von der Bundesgeschäftsstelle gerne entgegengenommen.

Ein Highlight im Veranstaltungsprogramm ist in diesem Jahr neben unseren verbandsinternen Vorträgen der Wildkräuterexperte Dr. Markus Strauß. Sein Thema „Selbstversorgung aus der Natur“

ist hochaktuell, und die Wildkräuterführungen und Veranstaltungen zu dieser Thematik sind in den Naturheilvereinen sehr gefragt. Deshalb freuen wir uns besonders, mit Dr. Markus Strauß den vermutlich gefragtesten und kompetentesten Insider dieser Materie für das Sonntagsprogramm gewonnen zu haben. Den vielfachen Vereinswünschen nachzukommen ist ihm natürlich nicht möglich, und so werden die Teilnehmer/innen in Ilshofen viel Wissenswertes zu Wildkräutern erfahren und können dieses Wissen dann im Verein weitergeben.

Wie bekommen wir mehr Besucher zu unseren Veranstaltungen? Eine Antwort auf diese Frage versucht uns am Sonntagmorgen in einem Vortrag der 1. Vorsitzende des NHV Oberland, Christian Hilse, zu geben. Erfolgreiche Pressearbeit und weitere Erfahrungen, die die Besucherzahlen und die Kassenlage des Vereins sehr positiv beeinflusst haben, möchte er an die Vereinskollegen weitergeben.

Noch offene Fragen zur Naturheilkunde beantwortet gerne gegen Sonntagmittag der Wissenschaftliche Beirat unter dem Vorsitz von Dr. Karl-Heinz Friese. Dieser Programmpunkt bildet traditionell den Abschluss der Jahrestagung, deren Teilnehmer dann nach dem gemeinsamen Mittagessen gestärkt, inspiriert und motiviert die Heimreise antreten werden.

Unsere Naturheilvereine erhalten per Post an die Vereinsadresse die detaillierten Programm- und Anmeldeunterlagen. Selbstverständlich sind unsere „Naturheilkunde-Berater DNB“ und interessierte Mitglieder ebenso herzlich eingeladen, an der Jahrestagung teilzunehmen. Gerne erhalten Sie weitere Informationen über die Bundesgeschäftsstelle oder auf unserer Webseite [www.naturheilmund.de](http://www.naturheilmund.de).

*Sabine Neff*

*Leitung DNB-Bundesgeschäftsstelle*

## Impressum

### Herausgeber & Redaktionsanschrift:

Deutscher Naturheilmund eV  
Christophallee 21  
75177 Pforzheim  
Tel. 0 72 31/4 62 92 82  
E-Mail: [info@naturheilmund.de](mailto:info@naturheilmund.de)  
Internet: [www.naturheilmund.de](http://www.naturheilmund.de)

### Redaktion:

Willy Hauser (Verantw.)  
Sabine Neff  
Christoph Wagner

# Einladung zur Bundesversammlung 2015

Gemäß § 9 der Satzung des Deutschen Naturheilmundes eV findet alle zwei Jahre die Bundesversammlung statt. Hierzu lädt das Präsidium des Deutschen Naturheilmundes eV alle Mitglieder, insbesondere die Vorstände und Delegierten der ihm angeschlossenen Naturheilvereine, herzlich ein.

**Termin und Ort: Samstag, 21. März 2015, von 9.30 Uhr bis 12.30 Uhr  
im Flair Parkhotel Ilshofen, Parkstraße 2**

## Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung durch den Präsidenten des DNB
2. Feststellung der Beschlussfähigkeit u. Genehmigung der Tagesordnung
3. Anträge
4. Genehmigung des Protokolls der Bundesversammlung 2013
5. Geschäftsbericht des Vorstandes und der Bundesgeschäftsstelle
6. Aussprache zum Geschäftsbericht
7. Kassenbericht 2012 und 2013 sowie Finanzplanung 2014 und 2015 durch den Schatzmeister  
Aussprache zum Kassenbericht
8. Bericht der Kassenprüfer
9. Entlastung des Vorstandes und des Präsidiums
10. Antrag auf Erhöhung der Verbandsabgabe

### Satzung:

11. Hinweise auf aktuelle Richtlinien und Gesetze für Vereinssatzungen
12. Erläuterung und Aussprache zu Satzungsänderungen
13. Beschluss über Satzungsänderungen

### Neuwahlen:

14. Wahl eines Wahlleiters
15. Neuwahl des Vorstandes
16. Wahl Ehrenpräsident
17. Neuwahl des Präsidiums
18. Wahl der Rechnungsprüfer und ihrer Stellvertreter
19. Verschiedenes
20. Schlusswort des Präsidenten

### Satzungs-Änderungen:

**§ 9.2. alt:** „Die Bundesversammlung besteht aus:  
a.) einem Vorstandsmitglied pro Verein. Hat ein Verein mehr als 100 Mitglieder, so kann er für jede angefangene weitere 100 Mitglieder einen zusätzlichen Delegierten entsenden.

### Neu:

a.) einem Vorstandsmitglied pro Verein. Hat ein Verein mehr als 50 Mitglieder, kann er Delegierte nach folgender Staf-felung entsenden:

mehr als 50 Mitglieder	2 Delegierte,
mehr als 100 Mitglieder	3 Delegierte,
mehr als 200 Mitglieder	4 Delegierte,
mehr als 400 Mitglieder	5 Delegierte,
mehr als 600 Mitglieder	6 Delegierte,
mehr als 800 Mitglieder	7 Delegierte,
mehr als 1000 Mitglieder	8 Delegierte,
mehr als 1500 Mitglieder	9 Delegierte,
über 2000 Mitglieder	10 Delegierte.

**Neuer § 16.4:** „Das mit den Vereinsbe-langen betraute Präsidiumsmitglied hat ein Recht auf Teilnahme an den Vorstandssitzungen.“

**§ 19 alt:** „Der Vorstand kann im Rahmen der haushaltsrechtlichen Möglichkeiten für die Ausübung von Vereinsämtern bzw. Funktionen eine angemessene Vergütung und/oder eine angemessene Aufwandsentschädigung, auch für normal im Verband tätige Mitglieder im Sinne des § 3 Nr. 26e EStG beschließen, die € 500 jährlich nicht übersteigen darf.“

**Neu:** „Der Vorstand kann im Rahmen der haushaltsrechtlichen Möglichkeiten für die Ausübung von Vereinsämtern bzw. Funktionen eine angemessene Vergü-tung und / oder eine angemessene Auf-wandsentschädigung, auch für normal im Verband tätige Mitglieder im Sinne des § 3 Nr. 26 / 26a EStG beschließen.“

**§ 20.1: alt:** „dem Ehrenpräsidenten“ – ändern auf **neu:** „den Ehrenpräsidenten“ (von Einzahl auf Mehrzahl).

**§ 24.4 alt:** Ein Vorstand, der unentgelt-lich tätig ist oder für seine Tätigkeit eine Vergütung erhält, die € 500,00 jährlich nicht übersteigt, ...

**neu:** Ein Vorstand, der unentgeltlich tätig ist oder für seine Tätigkeit eine Vergütung gemäß § 19 erhält, ...

*PS: Die Satzung kann auf der DNB-Home-page aufgerufen werden unter [www.naturheilmund.de/index.php?id=8](http://www.naturheilmund.de/index.php?id=8)*

# Eine Wunschliste für die künftige Verbandsführung

*Wir erleben eine bewegte und bewegende Zeit, in der vor allem das Gefühl mangelnder Sicherheit stark strapaziert wird – die überwiegend negativen Schlagzeilen beunruhigen doch sehr. Umso mehr suchen wir nach Werten, denen wir vertrauen und auf die wir uns verlassen können. Auch unsere Vereins- und Verbandsarbeit unterliegt dem Wandel. Ein Anlass nach vorne zu schauen.*

**Digitale Medien:** Die DNB-Webseite ist technisch und inhaltlich erneuert und wird nahezu täglich aktualisiert, sie ist von der unabhängigen Stiftung Gesundheit zertifiziert. Neben aktuellen Schwerpunkten bietet sie auch eine Plattform für die Vereins-Veranstaltungen bereits auf der Startseite. Was fehlt, ist eine professionelle Ergänzung auf Facebook und regelmäßige Newsletter für Mitglieder und Gäste.

**Pressemedien:** Eine Organisation wie unser DNB lebt von ihrer Kompetenz und deren Vermittlung. Wir werden mangels „Statements“ zu wenig wahrgenommen, der Gesundheitsbereich liefert zahlreiche Anlässe, auf irreführende Berichte oder falsche Kampagnen zu reagieren oder selbst Impulse zu geben. Veröffentlichte Stellungnahmen des DNB werden auch

*Schon wieder vier Jahre her: Auf der Bundesversammlung 2011 wurde die neue Satzung verabschiedet und ein neues Präsidium gewählt.*



von potentiellen Mitgliedern wahrgenommen und gewertet.

**Mitglieder-Sprechstunde:** Überlegenswert finde ich eine exklusiv für Mitglieder angebotene Gesundheitssprechstunde mit zuvor angekündigten Zeiten und Schwerpunkten, zu denen gesprächsbereite Ärzte und Heilpraktiker erreichbar sind.

**Naturheilkunde-Berater:** Diese Neubelebung einer ursprünglichen DNB-Tradition ist ermutigend und erfolgreich mit bereits zwei Schulungsstandorten. Die Kompetenz der Absolventen ist eine willkommene Bereicherung der Vereinsarbeit. Hier sollten Aufbau-Module geschaffen werden (z. B. für Beratungs-Praxis, Vereinsgründungen und Naturheilkunde-Netzwerke).

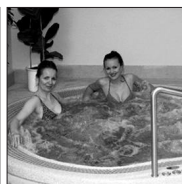
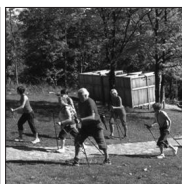
**Aktionstage:** Mit den bewährten jährlichen „Aktionstagen für die Naturheilkunde“ haben die meisten Vereine gute Erfahrungen gemacht, inklusive der Förderung

durch den Dachverband. Kein Verein sollte sich diese Gelegenheit entgehen lassen, was leider immer noch geschieht. Eine angemessene Förderung sollte im DNB-Budget weiterhin möglich sein – Werbe- und Präsentationshilfen eingeschlossen.

**Vereinspflege:** Grund- und Fortbildung in Vereinsaufgaben soll verstärkt angeboten und von den Vereinen auch angenommen werden; neben den Strukturaufgaben zählen sowohl die Motivations- als auch die Führungskompetenz zum Schulungs-Repertoire. Stärkung der Vortragstätigkeit aus dem Wissenschaftlichen Beirat und dem Präsidium/Vorstand ist erwünscht. Ebenso mehr Transparenz und Erfahrungsaustausch mit und über Referenten (Ausbau der Referentendatei, etc.).

Auch ein **Belohnungs-Wettbewerb** in der Mitglieder-Entwicklung könnte diskutiert werden: z. B. Preisgelder für den *Fortsetzung auf Seite 4*

## Wandern und Kuren auf Prießnitz' Spuren Einladung zur Gesundheitswoche nach Jeseník/Gräfenberg, Tschechien



*Gräfenberg, der Geburtsort der neuzeitlichen Naturheilkunde.  
– Kein Kurort wie jeder andere –*

Hier in Gräfenberg begann Vinzenz Prießnitz 1822 in seinem Elternhaus mit Kaltwasserkuren. Seine ganzheitlich erweiterte Methode und der Ort erlangten Weltgeltung bis in unsere Gegenwart.

Tausende Besucher wandern und kuren jährlich in den gepflegten Anlagen und nutzen den modernen Balneopark (Natur-Wassergarten). Die klimatisch reizvolle Mittelgebirgslandschaft bietet einen hohen Erholungswert für Körper, Geist und Seele.

Gräfenberg war über ein Jahrhundert das Mekka der Naturheilkunde für Mediziner und für die Laienbewegung, unsere Naturheilvereine pflegen und verbreiten Naturheilkunde bis auf den heutigen Tag.

**Der Deutsche Naturheilbund organisiert nach dem begeistertsten Verlauf der Jubiläumsreise im vergangenen Jahr erneut eine 7-tägige Gesundheitswoche nach Gräfenberg; wir laden Sie herzlich ein, an dieser Kur- und Wanderreise teilzunehmen!**

Anfrage an: **Deutscher Naturheilbund eV** • Christophallee 21 • 75177 Pforzheim  
Tel. 07231 / 46 29 282 • Fax / 46 29 284 • Mail: info@naturheilbund.de

**TERMIN der Gesundheitswoche:  
So. 31. Mai bis So. 07. Juni 2015**

Wir reisen ab Pforzheim im 4-Sterne-Fernreisebus in das Prießnitz-Heilbad Jeseník - Gräfenberg, CZ 79003 Jeseník, Tschechische Republik

**Aufenthalt:** 7 x Übernachtung im Kurhotel Priessnitz, Vollpension, Kurprogramm, Kurtaxe, Reisebetreuung vor Ort.

**Reisepreis:** Ab 610,- Euro im DZ  
Die vielseitigen Gesundheitsleistungen sind im Preis enthalten!

Neben den Kuranwendungen vormittags bieten wir nachmittags geführte Besichtigungen und kleine abwechslungsreiche Wanderungen.

**Fordern Sie weitere Reiseinformationen und das Anmeldeformular an.**

Sie können diese auch auf unserer Website „[www.naturheilbund.de](http://www.naturheilbund.de)“ einsehen und herunterladen.

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße, Haus-Nr.

\_\_\_\_\_  
Plz, Ort

höchsten prozentualen Mitgliederzuwachs im Jahr für den 1., 2., 3. Platz in der Vereins-Mitglieder-Rangliste.

Diese Überlegungen wären aus meiner Sicht Bestandteil einer künftigen Agenda. Und sie sollten eine Rolle spielen, wenn wir nach vielen Jahren über eine notwendige Erhöhung der Verbandsabgabe diskutieren. Wenn auch viele dieser Anregungen eine Sache des Engagements sind und von Kreativität, Einsicht und Motivation abhängen, ist das liebe Geld leider auch ein wichtiger Anker auf der Steigleiter der Weiterentwicklung.

In diesem Sinne: Zuversicht und viele schöne Erfolgserlebnisse für uns alle – in Ilshofen und darüber hinaus!

Alois Sauer  
DNB-Öffentlichkeitsarbeit



## NHV Freudenstadt: Vitamin D sorgte für vollen Saal im Kurhaus

Der Naturheilverein Freudenstadt lud zu seinem ersten Vortrag 2015 mit dem Thema „Vitamin-D-Versorgung: Warum sie so wichtig ist!“ ins Kurhaus Freudenstadt ein. Trotz großem Konkurrenzvortrag im Kreiskrankenhaus Freudenstadt zum Thema Schwindel, kamen über 120 Zuhörer in den Gerhard-Hertel-Saal, der aus allen Nähten platzte. Das nahmen wir vom Vorstandsteam natürlich mit großer Genugtuung wahr und freuten uns über den vollen Vortragssaal. Nicole Teutsch, Heilpraktikerin und Krankenschwester aus Starzach, sprach im Vortrag über die Lebensnotwendigkeit von Vitamin D.

tionen im menschlichen Körper hat und sein Mangel das Erkrankungsrisiko vieler Leiden deutlich erhöhen kann, kommt erst jetzt wieder in den Blickwinkel der Medizin. Prof. Dr. med. Jörg Spitz, Dr. med. Raimund von Helden und Prof. Dr. Michael F. Holick sind die bekanntesten Vertreter aus der Medizin.

Folgende Fragen wurden beim Vortrag von Nicole Teutsch erörtert: Was ist Vitamin D? Was leistet es in unserem Körper? Wie bildet sich Vitamin D? Wie sieht es mit Vitamin-D-Aufnahme in Tablettenform aus?

All diese Fragen zu einem wichtigen Baustein im Körperstoffwechsel konnte die Referentin an diesem Abend auf verständliche Weise beantworten.

*Sandra Vieth  
NHV Freudenstadt*

Vor Jahrzehnten dachten die Mediziner noch, dass Vitamin D nur dafür gut sei, den Zustand der Knochen und der Zähne aufrecht zu erhalten. Die Erkenntnis, dass das Vitamin D äußerst vielfältige Funk-

## NHV Schorndorf zeigte Dorn-Methode

Jeden zweiten Mittwoch im Monat finden im Familienzentrum in Schorndorf und Umgebung Veranstaltungen und Vorträge des Naturheilvereins statt. Der NHV Schorndorf und Umgebung hat an seinem ersten Mittwoch-Vortrag im neuen Jahr eine Einführung der Dorn-Methode mit einigen wirksamen Selbsthilfeübungen gezeigt.

lungskräfte zu mobilisieren. Die wichtigste Übung dabei ist der Beinlängenausgleich, damit falsche Belastungen im Rückenbereich vermieden werden können. Also eine schöne Möglichkeit, Rücken und Gelenke zu pflegen.

Es konnten in der Abendveranstaltung nur ein kleiner Teil der Übungsmöglichkeiten gezeigt werden, es gibt aber für nahezu alle Gelenke eine passende Dorn-Übung. Wichtig ist, dass die Übungen regelmäßig ausgeführt werden, um Rücken- und Gelenkproblemen vorzubeugen.

*Christa Scherhauser  
NHV Schorndorf*

Die Dorn-Methode bietet auch Selbstmassageübungen an, die immer in Bewegung ausgeführt werden, also mit bewegter und lockerer Muskulatur. Es ist eine einfache, aber sanfte Möglichkeit, muskuläre Verspannungen zu lösen und die Selbsthei-

**DEUTSCHER NATURHEILSHOP**

Liebe Mitglieder,  
aktiv & gesund ins Frühjahr mit den  
Kräften der Natur!

Unser Angebot für Sie im **MÄRZ**:

**BIOTIKON**  
Blutdruck-Regulat, 120 Kapseln  
diesen Monat für nur 34,90 €



Als Mitglied erhalten Sie hierauf  
– sowie auch auf alle weiteren  
Produkte im Shop –  
**nochmals 5 % Einkaufsrabatt extra!**

Einfach auf [www.naturheilmund.de](http://www.naturheilmund.de)  
unseren Onlineshop anwählen und  
beim Einkauf Ihren Rabattcode eingeben.  
Ihr 5 % Vorteilscode in diesem Monat  
lautet:

**DNB März 2015**  
(unbedingt auf identische Schreibweise achten!)

**Deutscher Naturheilmund eV**  
Christophallee 21 • 75177 Pforzheim

Unser DNB-Webshop ist eine Kooperation mit  
der Schloßwald-Bienengut GmbH & Co.KG

**NATÜRLICH GESUND  
MIT DEM NATURHEILBUND!**