

## Deutscher Naturheilbund bekundet Verbundenheit mit Prießnitz-Tradition

# Einweihung unserer Quelle

Am 1. Juni 2015 setzte der Deutsche Naturheilbund nach langer Unterbrechung wieder ein sichtbares Zeichen seiner ursprünglichen Verbundenheit mit der Prießnitz-Naturheilanstalt am Gräfenberg in Tschechien. Diese Symbolik ist deshalb bemerkenswert, weil von hier seit den 1830er Jahren die Impulse zur Gründung zahlreicher Vereine für Wasserheilkunde in Verbindung mit Bewegung an Licht und Luft bei einfacher Ernährung kamen. 1889 gründeten die Vereine den Dachverband „Deutscher Bund der Vereine für Gesundheitspflege und arzneilose Heilweise“, den heutigen „Deutschen Naturheilbund eV“.

Über ein ganzes Jahrhundert ging die Entwicklung der Naturheilkunde mit den Erfahrungen der Prießnitz-Heilanstalt konform, in fast jeder Ausgabe des eigenen Mitgliederorgans „Der Naturarzt“ wurde die enge Zusammenarbeit der Naturheilärzte und Naturheilpraktiker, der medizinischen Ausbildungsstätten bis hin zum eigenen Prießnitz-Naturheilkunde-Krankenhaus bei Berlin dokumentiert. Ohne diese Vernetzung von Ärzten, Therapeuten und Laienvereinen gäbe es keine traditionelle

europäische Naturheilkunde, die heute ein medizinisches Kulturerbe darstellt.

In diesem Bewusstsein hat der Deutsche Naturheilbund die durch Kriege und politische Eiszeit unterbrochene Verbindung wieder in bescheidenem Rahmen hergestellt.

Der DNB durfte sich eine der vielen eingefassten Quellen am Gräfenberg aussuchen; wir entschieden uns für eine Patenschaft der ehemaligen „Silberquelle“ (heute Slawische Quelle). Sie liegt am Rande des einzigartigen Balneoparks im Wald an einem Wanderweg, in der Nachbarschaft befindet sich noch die Sophien-Quelle und eine schöne Unterstandbaude. Die renovierte Anlage dominiert ein massiver Granitstein, die eingearbeiteten Hände aus Bronzeguss spenden Kurgästen und Wanderern naturkaltes Quellwasser.

Die Einweihung zelebrierte die Gräfenberger Kurverwaltung sehr feierlich: der mit Rosen und grünen Zweigen geschmückte Quellenstein wurde nach kurzen Ansprachen unter dem Beifall der Gäste enthüllt, begleitet von einem Waldhornbläser-Duett. Die Festredner waren der Chefarzt des Prießnitz-Sanatoriums Dr. Jaroslav Novotny,



Alois Sauer mit der Gestalterin Iva Svobodová

unser neuer DNB-Präsident Dr. Wolfgang May und Alois Sauer, der sich seit Jahren für die Wiederbelebung der Tradition des DNB mit der Prießnitz-Heilanstalt einsetzte.

Es verging wohl kein Tag während der Gesundheitswoche, an dem „unsere Quelle des Naturheilbundes“ nicht zu einem erfrischenden Trunk besucht wurde. Nun spendet sie täglich den Besuchern ihr kühlendes Nass – und wir freuen uns schon auf ein Wiedersehen bei künftigen Kur- und Gesundheitswochen.

Alois Sauer  
Präsidium DNB



## Was uns bewegt

### Spurensuche

Wir fuhren im Juni mit einer Reisegruppe des Deutschen Naturheilbundes zur Wirkstätte von Vincenz Prießnitz nach „Lasznez Jeseník“, dem Kurbad Jeseník am Gräfenberg, in Tschechien und durften dort gemeinsam unsere „Quelle des Naturheilbundes“ einweihen.

Was ist das Besondere an diesem Ort, wie kam Prießnitz zu seinen Erkenntnissen

und wie konnte er so viele Menschen heilen?

Prießnitz hat sich nach einer schweren Verletzung durch eine Kaltwasserkur selbst geheilt. Er sagte: „Nicht das kalte Wasser heilt, sondern die Wärme, die durch das kalte Wasser im Körper erzeugt wird“. Er setzte seine Patienten in eine kalte Badewanne und beobachtete, wie sich der Patient nach dem Kaltreiz wieder erwärmte. Auf Grund dieser Beobachtungen verordnete Prießnitz seine Therapie.

Wärme ist Energie. Mehr Energie kräftigt uns, hilft kranke Zellen und Krankheitsstoffe zu beseitigen, stärkt unsere Abwehrkräfte und stabilisiert die Seele. Wenn wir Prießnitz' Spuren genau fol-

gen, können wir ergründen, wie er seine Patienten geheilt hat.

Gesünder und leistungsfähiger werden und mehr Lebensfreude – am besten in der Gemeinschaft, war das Ziel der Behandlungen von Prießnitz und ist auch das Ziel des deutschen Naturheilbunds. So setzen wir uns ein für die Förderung des Wissens um die Naturheilkunde, das Leben dieses Wissens und das Herausragen des Wissens in die Gesellschaft und genau das vermitteln wir mit dem Motto unseres Aktionstages 2015: „Die Naturheilkunde schützt und heilt!“

Herzlich Ihr

Dr. Wolfgang May  
DNB-Präsident

Ursula Gieringer – ganzheitliche Handlungsfelder

## „So kam ich zum Deutschen Naturheilbund“



Trommelwirbel zur Eröffnung der letztjährigen Aktionstagsveranstaltung des NHV Heidelberg

*Liebe Mitglieder des DNB, aus einer tiefen Naturverbundenheit schon als Kind kam ich über mein Pharmaziestudium und die Tätigkeit in Apotheken zur Akademie für Ganzheitsmedizin. Nach weiteren Studiengängen in Psychotherapie und als Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG) gründete ich den Naturheilverein für Heidelberg und Umgebung. So entstand dann die Zusammenarbeit mit dem DNB. In der aktuellen Entwicklungsphase möchte ich meinen Beitrag zur Stabilisierung dieser wertvollen Einrichtung leisten.*

Aufgewachsen bin ich in Mosbach in Baden. Dank meiner Eltern verbrachte ich meine Kindheit inmitten schönster Natur, mein Spielplatz war bei jedem Wetter der Wald mit seinen Bäumen und Tieren.

Nach dem Abitur machte ich eine pharmazeutisch-technische Ausbildung und arbeite seitdem in öffentlichen Apotheken. Neugierig wie ich war, studierte ich anschließend drei Jahre lang Pharmazie. Das war die professionelle Grundlage für meine weitere Entwicklung.

2003 erzählte mir der Mediziner Gert Dorschner, dessen Eltern das durch die „Dauerbrause“ berühmt gewordene Naturheilsanatorium in Dallau führten, von seiner Vision einer ganzheitlich orientierten Heilpraktikerschule. Gemeinsam begannen wir, eine naturheilkundlich und alternativmedizinisch orientierte Aus- und Weiterbildung zu entwickeln und eröff-

neten im September des gleichen Jahres die „Akademie für Ganzheitsmedizin Heidelberg“ (AfG HD) mit ihrem einmaligen Konzept und verschiedenen Studiengängen am Kohlhof in Heidelberg.

Als Studienleiterin der Akademie und Dozentin vor allem für Phytotherapie, Pharmakologie und Psychotherapie habe ich hier ein breit gefächertes Aufgabengebiet. Täglich lerne ich viele interessante Menschen mit spannenden Lebenswegen kennen.

Eine neue Perspektive ergab sich, als ich 2006 Prof. Dr. med. Nossrat Peseschkian kennenlernte. Sein Konzept der „Positiven Psychotherapie“ hat mir spannende Möglichkeiten gezeigt, um mit Problemen und Schwierigkeiten produktiv umgehen zu können.

Peschkians Wesen und seine methodischen Ansätze berührten mich tief, und ich absolvierte neben der Arbeit für die AfG und in der Apotheke eine einjährige Weiterbildung als Familien- und Konfliktberaterin und Mediatorin an seinem Institut in Wiesbaden. Diese Ausbildung war für mich lebensverändernd.

Meine Liebe zur Natur und die langjährige Zusammenarbeit unserer Akademie mit den Naturheilvereinen in Mosbach, Spechbach und Viernheim führte dann zum Entschluss, am 21. Dezember 2012 den „Naturheilverein Heidelberg und Um-

gebung e.V.“ mit einem Wintersonnwendfeuer ins Leben zu rufen.

So war der Weg zum DNB gebahnt und diese Zusammenarbeit ist für mich wiederum eine spannende Herausforderung. Wir finden hier viel Unterstützung in der Öffentlichkeitsarbeit und Anregungen, z.B. für die Aktionstage.

Leben ist Bewegung, und aus Tiefen ergeben sich neue Höhen. Ich wünsche uns allen Mut und Energie, um die anstehenden Aufgaben anzugehen.

*Ursula Gieringer  
Schriftführerin DNB*

### Vita

**Ursula Maria Gieringer, geb. Hammerstiel, verheiratet**



Geboren am 21.12.1958

1978 Abitur am Nikolaus-Kistner-Gymnasium Mosbach

1978/79 Universität Heidelberg: Magister in Englisch und Französisch, Kleines Latinum

1979-1982 Berufskolleg für Pharmazeutisch-Technische-Assistenten in Mannheim

25.3.1988 Eheschließung

1993-1996 Pharmaziestudium an der Universität Heidelberg

Seit März 2003 Planung und Aufbau der Akademie für Ganzheitsmedizin Heidelberg

Seit November 2003 Studienleiterin und Dozentin an der AfG HD

Juni 2007 bis März 2008 Ausbildung zur Familien- und Konfliktberaterin, Mediatorin an der Wiesbadener Akademie für Psychotherapie (WIAP)

Juni 2012 Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG)

21.12.2012 Gründung des Naturheilvereins Heidelberg & Umgebung e.V.

Seit 2012 Erste Vorsitzende des Naturheilvereins Heidelberg & Umgebung e.V.

2012 bis 2014 Dozentin beim Zertifikatslehrgang von Dr. Markus Strauß: „Fachberater/in für Selbstversorgung mit essbaren Wildpflanzen“

Seit März 2015 im Vorstand des DNB als Schriftführerin

## Tag der Naturheilkunde 2015

# „Naturheilkunde schützt und heilt“ – Aktionstage in 26 Vereinen

Genießen Sie durch den folgenden Einblick in die Vereinsprogramme in alphabetischer Folge einen Vorgeschmack. Ort, Zeitpunkt und weitere Programminfos erhalten Sie natürlich bei den betreffenden NHV's und unter [www.naturheilbund.de/Tag der Naturheilkunde](http://www.naturheilbund.de/Tag der Naturheilkunde).

Zur **Zentralveranstaltung** mit dem DNB lädt das Team vom NHV **Backnang** am **Samstag 10. Oktober** ein, zugleich feiert der Verein sein 60-jähriges Jubiläum. Zwischen 11-17 Uhr erwartet die Besucher neben lohnenswertem Vortragsprogramm auch Infostände und Aussteller.

Der NHV **Bad Herrenalb** veranstaltet unter dem Motto „Gesundheit, Humor u. Musik für Kinder u. Erwachsene“ am Sonntag 18. Oktober ab 11 Uhr mit zehn kurzweiligen Programmpunkten einen Tag voll Energie, Freude u. Inspiration.

Am 07. November heißt der NHV **Bad Hersfeld** von 14-18 Uhr seine Gäste willkommen unter dem Motto „Genuss für Körper u. Seele“ mit anregenden Workshops, Marktständen und mehr.

Im Kurhaus Bad Vilbel freut sich der NHV **Bad Nauheim/Bad Vilbel** am Sonntag, 04. Oktober ab 14 Uhr mit einem vierstündigen attraktiven Vortragsprogramm auf wie gewohnt viele begeisterte Besucher.

In die Jugendherberge am Getreidemarkt lädt der NHV **Chemnitz** am Samstag, 10. Oktober von 10-16 Uhr zu vielseitigen Vorträgen u. Präsentationen ein.

Alles über gesunde Böden, schöne Pflanzen u. bessere Ernten erfahren die Besucher des NHV **Darmstadt** am Sonntag, 04. Oktober ab 14 Uhr in der Gersprenzhalle in Münster.

Im Bürgerhaus Sulzgries begrüßt ab 12 Uhr der NHV **Esslingen** am Sonntag, 11. Oktober seine Gäste mit Vorträgen, Infoständen u. lädt ein zu Kaffee u. Kuchen.

Der NHV **Fulda** bereichert seine Besucher mit Naturheilkunde schon am Sonntag, 20. September zwischen 13 u. 17 Uhr mit drei Vorträgen u. Bewegungsaktionen.

Der NHV **Freudenstadt** wartet am Sonntag, 11. Oktober ab 11 Uhr auf mit einer großen Naturheilkunde-Messe im Kongresszentrum m. 5 Fachvorträgen u. weiteren 11 Ausstellerbeiträgen.

In Gelsenkirchen lädt der NHV **Ruhrgebiet** am Samstag, 10. Oktober von 10-15 Uhr ein zu drei Vorträgen u. Gesprächen bei frischen Smoothies u. vegetarischem Imbiss.

Im Seminarzentrum der AfG am Kohlhof erleben am Samstag, 03. Oktober die Besucher des NHV **Heidelberg** zum Thema „Naturheilkunde – heute und in Zukunft“ ab 14 Uhr zwei spannende Vorträge.

Der NHV **Karlsruhe** lädt seine Gäste am Samstag, 10. Oktober ab 10 Uhr nach Rintheim ein zu einer Vortragsreihe, die begleitet wird von Infoständen praktizierender Mitglieder.

Zum Thema Lernen und Pädagogik für Kinder u. Erwachsene bietet am Samstag, 24. Oktober der NHV **Kempten** drei sehr anregende Vorträge an, Beginn um 13 Uhr.



Beim Citymarkt am 18. u. 19. September vertritt der NHV **Lörrach** mit einem Informationsstand unseren bundesweiten Aktionstag für die Naturheilkunde.

Am 09. Oktober um 19.30 Uhr informiert beim NHV **Mosbach** ein Arzt zum Thema „Der mündige Patient – Fragen Sie Ihren Arzt, aber richtig!“

Nach Moers-Schwafheim lädt der NHV **Niederrhein** zu einer Tagesveranstaltung bereits am 22. August ab 11 Uhr ein mit sechs Vorträgen u. zahlreichen Ausstellern; ein Duo sorgt zudem für musikalische Unterhaltung.

Ins Stauferklinikum **Schwäbisch Gmünd** lädt am 11. Oktober von 13.30-17.30 Uhr der Freundeskreis Naturheilkunde Mutlangen ein zu einer Vortragsreihe über „Natürlich gesunde Kinder.“ Infostände u. ein buntes Angebot für Kinder erwarten Groß und Klein.

Zum reichhaltigen Angebot über das Thema „Der Natur und dem Leben vertrauen“ heißt am 11. Oktober von 10-16.30 Uhr der NHV **Taunus** seine Gäste in Oberursel herzlich willkommen.

Der Kneipp- und NHV **Öhringen** empfängt am 20. Oktober um 19 Uhr seine Besucher mit der Einführung in die bedarfsorientierte Ernährung.

Als Beitrag zum Aktionstag wählte der NHV **Schorndorf** das Thema „Gesund mit naturbelassenen Ölen in der Ernährung“ - Vortrag am 14. Oktober um 19.30 Uhr.

Nach **Schwäbisch Hall** lädt die AG Lebensweise am 21. November von 9.30-17 Uhr zu einem naturheilkundlichen Vortragsprogramm ein.

Über das bekannt gute Mittagessen hinaus kommen am 20. September von 11-18 Uhr die Besucher des NHV **Spechbach** auch in den Genuss hochkarätiger Vorträge.

Bereits am 11. u. 12. September beginnt die NHG **Stuttgart** den herbstlichen Aktionstagsreigen mit 8 Vorträgen u. 15 Ausstellern rund um das Thema „Naturheilkunde bei Neurodermitis u. Allergien“. Mit im Boot ist der Bundesverband Neurodermitis eV.

Der NHV **Ulm/Neu-Ulm** gestaltet unter dem Motto „Gesund bleiben in der heutigen Zeit“ am 11. Oktober von 13.30-18.30 Uhr sein Aktionstagsprogramm mit Bewirtung in den Vereinsräumen.

Über die wertvollen Inhaltsstoffe alter Gemüsesorten können sich am 22. Oktober um 19.30 Uhr die Gäste beim NHV **Vaihingen** informieren.

Kaum gegründet und schon Aktionstagsteilnehmer: Der NHV **Bergisch-Land** bietet in Wuppertal am 10. Oktober von 12-17 Uhr ein inhaltsreiches Programm mit 5 Vorträgen.

In diesem Sinne – auf ein Wiedersehen bei so vielen Gelegenheiten!

Und versäumen Sie nicht das Aktionstagsangebot Ihres eigenen Vereins!

*Alois Sauer*

*Präsidium/DNB-Öffentlichkeitsarbeit*

## Impressum

### Herausgeber & Redaktionsanschrift:

Deutscher Naturheilbund eV  
Christophallee 21  
75177 Pforzheim  
Tel. 0 72 31/4 62 92 82  
E-Mail: [info@naturheilbund.de](mailto:info@naturheilbund.de)  
Internet: [www.naturheilbund.de](http://www.naturheilbund.de)

### Redaktion:

Dr. Wolfgang May (Verantw.)  
Sabine Neff



## Neuer Verein startet mit vollem Programm

# Naturheilverein im Bergischen Land gegründet

Im März dieses Jahres gründete sich der Naturheilverein Bergisch Land e.V. (für das Bergische Städtedreieck Wuppertal, Remscheid und Solingen) mit Sitz in Wuppertal. Unter dem Vorsitz des Heilpraktikers Christoph Kaiser fanden sich acht Gründungsmitglieder, die das gemeinsa-

me Interesse, Informationen zur Naturheilkunde verbreiten zu wollen, teilten.

Nach einer anfangs „einfachen“ Idee wurde schnell klar: wenn ein Verein, dann richtig! So dass schnell fest stand, dass sich der Verein dem Deutschen Naturheilbund anschließen wird.

Therapeuten verschiedener Fachrichtungen, sowie medizinisch interessierte Laien zählen aktuell zu den Mitgliedern. Nachdem ein umfangreiches Vortragsprogramm für das zweite Halbjahr 2015 geplant und umgesetzt wurde, konnte der Naturheilverein Bergisch-Land im August seine Arbeit aufnehmen. Eine bunte Mischung verschiedenster Vorträge zu naturheilkundlichen Themen, wie zum Beispiel ein Vortrag über Rückenschmerzen bis hin zu Fachvorträgen zu den Themen der Vitalstofftherapie oder der Gefäßtherapie, wurden zusammen gestellt.

Auch ein Vortragsprogramm für den Aktionstag „Tag der Naturheilkunde“ wurde geplant und mit der hervorragenden Unterstützung des Dachverbandes Deutscher Naturheilbund auf den Weg gebracht.

Wir freuen uns auf eine tolle Vereinsarbeit und werden gerne weiter berichten.



*Christoph Kaiser*  
NHV Bergisch-Land

## Tag der Naturheilkunde

*Motto 2015: Naturheilkunde schützt und heilt*

Aktionstage der teilnehmenden Naturheilvereine im Herbst 2015 mit Web-Adresse:

### Es freuen sich auf Ihren Besuch:

- Backnang:** www.nhv-backnang.de
- Bad Herrenalb:** www.naturheilverein-herrenalb.de
- Bad Hersfeld:** www.nhv-hersfeld.de
- Bad Vilbel:** www.nhv-wetterau.de
- Chemnitz:** www.nhv-chemnitz.de
- Darmstadt:** www.naturheilverein-darmstadt.de
- Esslingen:** www.naturheilverein-esslingen.de
- Freudenstadt:** www.nhv-fds.de
- Fulda:** www.nhv-fulda.de
- Gelsenkirchen:** www.nhv-ruhgebiet.com
- Heidelberg:** www.nhv-heidelberg.de
- Karlsruhe:** www.nhv-ka.de
- Kempten:** www.nhv-kempten.de
- Lörrach:** www.naturheilverein-loerrach.de
- Moers:** www.nhv-niederrhein.de
- Mosbach:** www.naturheilverein-mosbach.de
- Mutlangen:** www.freundeskreis-naturheilkunde.de
- Oberursel:** www.nhv-taunus.de
- Öhringen:** www.kneipp-naturheilverein-oehringen.de
- Schorndorf:** www.nhv-schorndorf.de
- Schwäbisch Hall:** www.aglebensweise.de
- Spechbach:** www.nhv-spechbach.de
- Stuttgart:** www.naturheilgesellschaft.de
- Ulm/Neu-Ulm:** www.naturheilverein-ulm.de
- Vaihingen:** www.naturheilverein-vaihingen.de
- Wuppertal:** www.nhv-bergisch-land.de

*Die Vereins-Veranstaltungen mit Programmen finden Sie auch auf unserer Homepage [www.naturheilbund.de](http://www.naturheilbund.de)*

Der „Tag der Naturheilkunde“ ist eine Initiative von:

**Deutscher Naturheilbund eV**  
– Dachverband deutscher Naturheilvereine –

## DNB-Reihe „Naturheilkunde schützt und heilt“

– Ratgeber zur Vorbeugung und Gesundheitsförderung mit vielen Anwendungen auf den Grundlagen der modernen Naturheilkunde; ein anschauliches und aktuelles Sammelwerk, das in keinem Haushalt fehlen sollte!

Gliederung in 6 Themenbände zu den Bereichen

- **Ernährung** – Lebensmittel zur Vermeidung ernährungsbedingter Erkrankungen
- **Bewegung** – heilen aus eigener Kraft, zur Leistungssteigerung und Verlängerung der gesunden Lebensjahre
- **Heilpflanzen** – Schätze der Natur für Körper und Seele
- **Wasser** – Anwendung der vielfältigen Heilkräfte zur Therapie und zum Aufbau einer stabilen Abwehr
- **Energie** – hilfreiche Therapien und Tipps zur inneren Balance
- **Umwelt** – Gefahrenquellen erkennen und Heilung finden

Zu erwerben bei Ihrem **Naturheilverein** oder beim Herausgeber:



Ein wertvolles, preiswertes und ideales Geschenk!

**BESTELLUNG** einzeln, je Band 64 Seiten A5,

Stück Einzelpreis 5,-/Stück

- ..... „Lebensmittel zum Leben“
- ..... „Heilen aus eigener Kraft“
- ..... „Pflanzen für Körper und Seele“
- ..... „Wasser, Wickel und Auflagen“
- ..... „Wege zu neuer Energie“
- ..... „Umwelt bewusst erleben“

zuzüglich Versandkosten

bzw.:

Ich bestelle alle 6 Bände zusammen im attraktiven Schuber (384 Seiten!)

**nur 28,- €** zuzüglich Versandkosten.

**Rechnungs- / Lieferadresse:**

Name, Vorname

Straße, Haus-Nr.

Plz, Ort

**Deutscher Naturheilbund eV** • Christophallee 21 • 75177 Pforzheim  
Tel. 07231 / 46 29 282 • Fax / 46 29 284 • Mail: [info@naturheilbund.de](mailto:info@naturheilbund.de)