

Natürlich fit und schön

Schulprojekt „Natürlich gesunde Kinder“
des Deutschen Naturheilbundes

INHALT

SEITE

Ausführliche Beschreibung des Projektes	2
Inhalte und Ablauf der einzelnen Projektstage	6
Informationen zur Durchführung	11
Schönheitspflege für unterschiedl. Hauttypen	12
Natürlich schöne Augen	17
Natürlich schöner Mund	18
Natürlich schöne Hände – Handmassage	19
Natürlich schöne Haare	20
Im Land der geheimnisvollen Düfte	21
Trink Dich schön – Rezepte Powerdrinks	23
Iss Dich schön – Schönheits-Vitamine	24
Plakat Iss Dich schön	25
Bedeutung der Gesundheitserziehung an der Schule	27

Autorin: Regina Schelberg, Pädagogin und Heilpraktikerin, Bad Hersfeld



Herausgeber:

Deutscher Naturheilbund eV

Bundesgeschäftsstelle

Christophallee 21 - 75177 Pforzheim

Telefon 07231-4629282, Telefax 07231-4629284

eMail: info@naturheilbund.de Internet: www.naturheilbund.de

Schutzgebühr 8,-- €