

# INHALT

<b>Alles hängt mit allem zusammen</b> .....	03
Die Luft ist der Atem des Lebens .....	05
Klima im Wandel .....	08
Wasser vor allem .....	10
Boden und Leben .....	12
<b>Einwirkungen der Umwelt auf Leben und Gesundheit</b> .....	14
Die „Toxische Gesamtsituation“ .....	15
Agrar- und Nahrungsmittelwirtschaft .....	16
Zusatzstoffe in Nahrungsmitteln .....	19
Die „grüne“ Gentechnik und ihre Vor(ur)teile .....	22
Welchen Fußabdruck hinterlassen Sie? .....	26
Slow Fashion – oder: Weniger wäre mehr .....	29
Abrüstung der Gifte in Haushalt und Wohnung .....	33
Erste Hilfe bei Vergiftungen .....	34
Giftinformationszentren (Giftnotrufzentralen) .....	35
Elektrosensibilität, „Elektrosmog“ .....	36
Mobilfunk gefährdet die Gesundheit .....	38
Chemikalien-Unverträglichkeit .....	40
Lärm – eine akustische Umweltverschmutzung .....	42
<b>Naturheilkunde bei Umweltkrankheiten</b> .....	44
Umwelteinflüsse auf die Konstitution und Disposition des Menschen .....	46
Schüßler-Salze & Co. bei Umweltbelastungen .....	50
So wichtig ist Vitamin D .....	54
Ausleitungs- und Regenerationskur mit Pflanzensäften .....	56
Praktische Anwendung der Radiästhesie .....	57
Effektive Mikroorganismen (EM) .....	60
Quellenhinweise, Linkauswahl zu Umweltthemen .....	62
DNB-Ratgeberreihe „Naturheilkunde schützt und heilt“ .....	63
Impressum, Deutscher Naturheilbund .....	64

# Umwelt bewusst erleben

Die Heilkraft der Natur

