

Gesundheitstipps für Kids

Schulprojekt „Natürlich gesunde Kinder“
des Deutschen Naturheilbundes

INHALT	SEITE
Informationen zur Durchführung	2
Projektbeschreibung	5
Inhalte und Ablauf der einzelnen Projektstage	7
Brain-Gym-Übungen	12
Entspannungs- und Energieübungen	13
Rezepte	15
Schnelle Hilfe bei Erkältungen	16
Schönheitspflege aus der Natur	17
Fragebogen zum Schulstress	18
Informationen über die Gehirnhemisphären	19
Weitere projektbegleitende Blätter	20
Organisationsplan zum Präsentationstag	24
Plakate für den Präsentationstag	25
Bedeutung der Gesundheitserziehung an der Schule	27

Autorin: Regina Schelberg, Pädagogin und Heilpraktikerin, Bad Hersfeld



Herausgeber:

Deutscher Naturheilbund eV

Bundesgeschäftsstelle

Christophallee 21 - 75177 Pforzheim

Telefon 07231-4629282, Telefax 07231-4629284

eMail: info@naturheilbund.de Internet: www.naturheilbund.de

Schutzgebühr 8,-- €