

INHALT

Pflanzen stärken Körper und Seele	03
Wissenswertes zur Selbstmedikation	04
Rechtlicher Status pflanzlicher Arzneimittel	05
Heilpflanzen als Arzneimittel	07
Inhaltsstoffe	08
Wirkungen und Anwendungsbereiche von über 70 Heilpflanzen	09
Sekundäre Pflanzenstoffe	27
Heilpflanzen zur Selbstmedikation	28
Heilpflanzen in der Homöopathie	30
Heilpflanzen für Kinder	35
Mykotherapie – Heilen mit Pilzen	36
Frischpflanzen-Presssaft	41
Erfahrungsberichte aus therapeutischer Praxis	
Ausleitungs- und Regenerationskur mit Frischpflanzensäften	42
Stoffwechselkur mit Frischpflanzensäften	43
Bauchspeicheldrüse und Leber in der Präventionsmedizin	44
Schüßlersalze – Fallbeispiele in der Frauenheilkunde	46
Kurzcharakteristika der zwölf Schüßlersalze	49
Stärkung des Immunsystems mit Schüßlersalzen	51
Den Geist stärken	53
Infektionen bekämpfen mit Pflanzenkraft	54
Weitere volksheilkundliche Heilweisen	
Spagyrische Heilmittel	57
Bachblüten	58
Hildegard-Medizin	60
Die Forschergruppe Klostermedizin	61
Quellenhinweise	62
DNB-Ratgeberreihe „Naturheilkunde schützt und heilt“	63
Impressum, Deutscher Naturheilbund	64

BAND 4

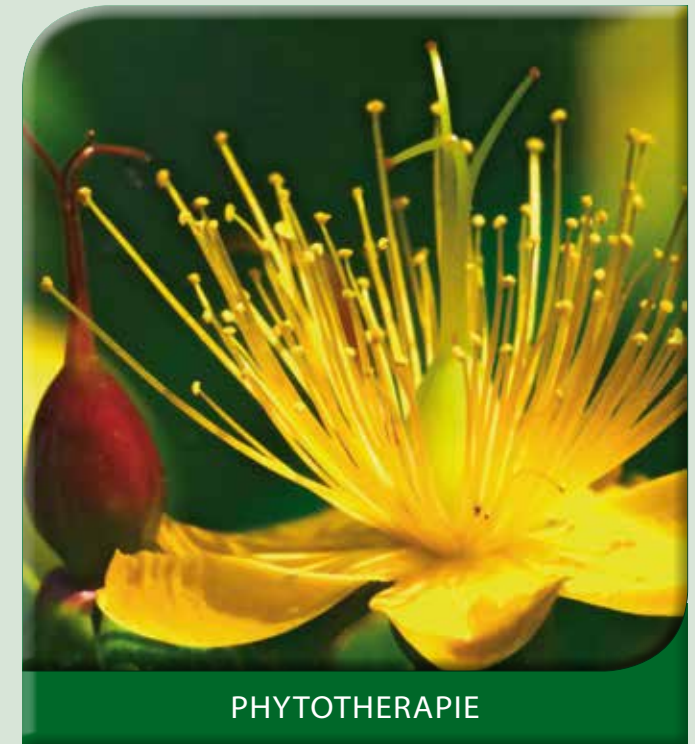
Naturheilkunde
schützt und heilt

Band 4

Pflanzen für Körper und Seele

Die Heilkraft der Pflanzen

DEUTSCHER NATURHEILBUND eV



PHYTOTHERAPIE

PFLANZEN

Deutscher Naturheilbund eV
Dachverband deutscher Naturheilvereine